

Fra: [Marit Anseth](#)
Til: [Sebastian Skaar](#); [Trond-Erik Larsen](#); [Morten Ask Haglund](#)
Emne: Årsberetning Ishockeyskolen-jenter/ jentelag.
Dato: tirsdag 28. april 2020 01:10:54

Oppsummering sesongen 2019/2020--egne JENTETRENINGER.

Vi har i flere år ca.4 snakket om å ha eget jentelag,da dette er en del av jente-satsningen til Norges Ishockeyforbund. Mange klubber er nå godt igang med jentelag U8-10 og U10-13.

De spiller mot hverandre som i serierundene for gutter.

Vi har ikke rekruttert nok jenter, før . .,Mangel på trenere for å få dette igang,og flere sesonger har skidd forbi uten at vi har fått dette til.

Vi prøvde med noen treninger etter ishockeyskolen.før jul,.der 2-5 jenter deltok.

Det ble for mye med trening rett etter Ishockeyskolen .

På nyåret vedtok vi å prøve jente-treninger på søndager tidlig på morgen.

Margaret ,Morten og jeg hadde noen konstruktive møter vedrørende temaet.

Vi bestemte oss for å trø til og i første omgang tilby treninger for småjentene på ishockeyskolen ,og på lagenhetene .Vi planla også en egen jentehockeydag.

Vi gjennomførte 4 -5 meget vellykkede jentetreninger søndager kl 1015.(samme tidspunkt hver gang ,med unntak en gang..da kl 0915).

Oppmøte var strålende--med 11-13 jenter på isen hver søndag morgen.(og like mange kunne ikke komme av ulike årsaker).Dette var også to av lørdagene hvor vinterferien ble avviklet.

V hadde påmelding ,så vi til enhver tid visste hvem som kom på trening, i forhold til planlegging av trenere.

Treningsopplegget la mye vekt på skøytetrening.

Vi lagde også hyggelige søndags-morgener for foresatte,med kaffe,og hjembakte boller /frukt til barn og voksne.

Undertegnede la opp til garderobe med fargerike plass.plakater for hver enkelt spiller ..ja det ble rene A-lags garderoben.!

Vi har tils.i klubben::29 jenter f.2010-2016

2-3 av jentene spiller på lagenheter.(f.2011)

Neste års U8-10 lag er jenter f.2011-2013.(men alle f.2010 og 2014 kan spille her.)

Vi gjennomførte egen jentehockeydag på selveste kvinnetdagen 8 .mars!

Brosjyrer fikk Margaret laget i en fei.

Margaret stilte med hele gjengen fra Grüner Damer..med Bente Volden og Ingunn Mathilde Anseth som la opp regien for avviklingen på isen.

Hele 24 nye jenter kom til på jentehockeydagen..hvor det var opplegg på isen med øvelser

via lek og moro i hele 90 minutter!

Tils.40 småjenter på isen!

Meget vellykket gjennomført på isen av alle ,og kjempefornøyde jenter og foresatte.

Trening var satt opp videre,men som vi vet sluttet sesongen brått.

Flott samarbeid med Mararet og Morten for å få startet opp dette..

En helt spesiell takk til Hugo Berglund som har vært hovedinstruktør for jentetreningene.

Takk til med-instruktørene Ella,Helene,Iris og Albertine.

Nå må arbeidet gjøres videre og vi må tidlig igang for å samle jentene og trene fram til første serie-runde.!

Hilsen

Marit Anseth.